

「自分だけの空間でのびのびと」 1組ずつの個別支援

児童発達支援事業所
放課後等デイサービス



0～18歳 希望/ニーズ/成長過程に応じた発達支援
ご家族へのサポート
家や学校などの生活、中学入学後のサポート



作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士 在籍

小学生 配布資料



施設情報

対象年齢 : 0歳～18歳
開所日 : 火～土曜日
営業時間 : 10:00～18:00
(個別の支援時間は1枠50分)
定休日 : 日 / 月 / 祝日 / 年末年始

◎ 送迎なし / ご家族による送迎または、ご自身での通所をお願いします (※徒歩や公共交通機関の同行サポートあり。気軽にご相談ください)

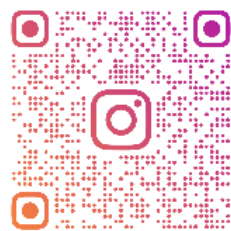
〒730-0016

広島県広島市中区幟町8-10 仲岡ビル1階

TEL : 082 (227) 9511

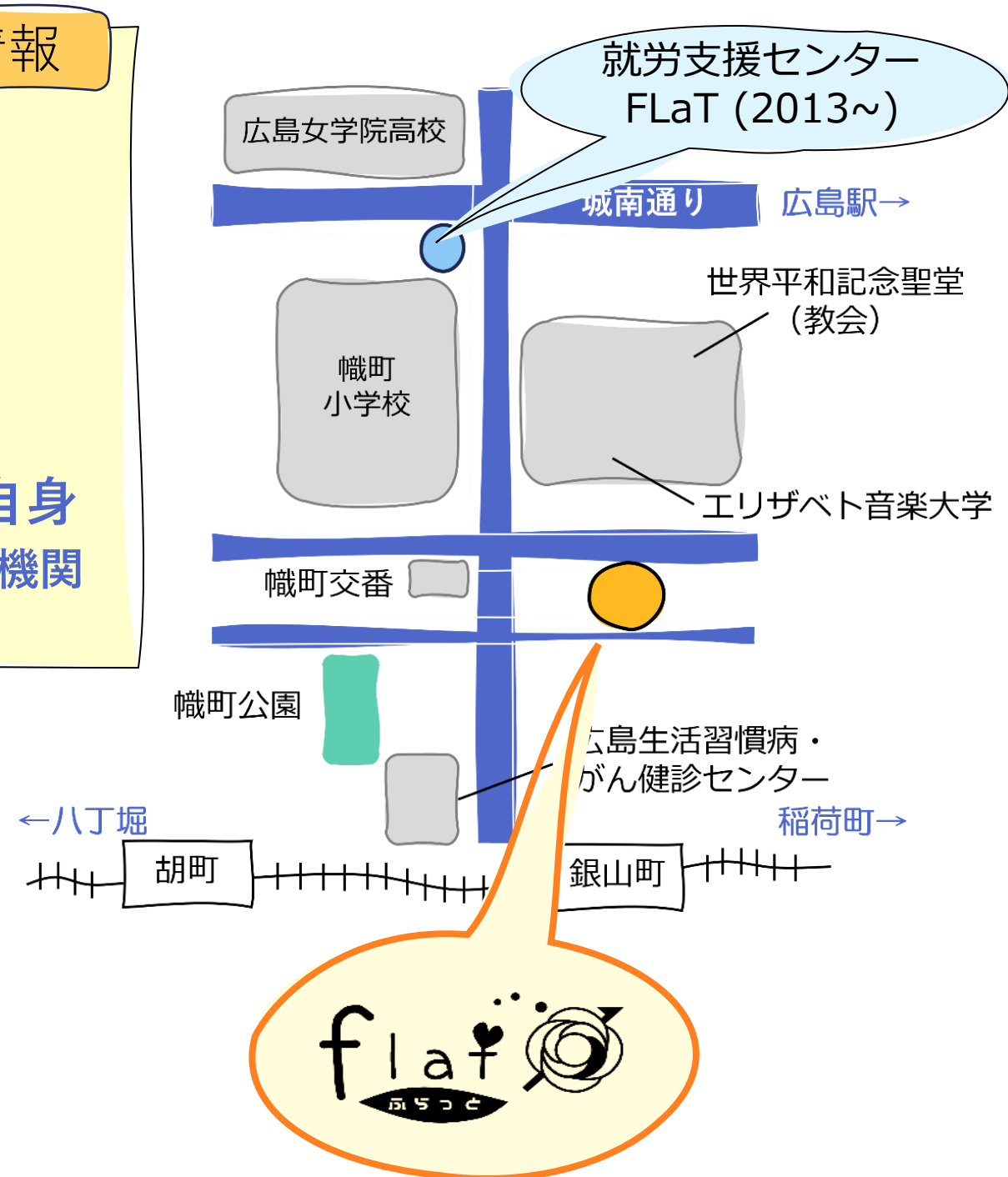
FAX : 082 (227) 9512

✉ : cds.flat@flat-style.jp



FLAT_FLAT_CHILD

Instagram



こんな時、ちょっと気になるけれど



- 朝の支度や宿題に時間がかかる
- リコーダーや縄跳びができるようになりたい
- 友達との付き合い方に悩んでいる
- 学校に行くことがしんどい
- 園や学校で発達に関する面談があった
- 中学入学に向けて、学校 / 学級選びに悩み中

などなど

ちょっとした疑問や不安、話しやすいflatでいたい
一緒に遊びながら、お話しながら、成長を見守りたいです

子供たちとご家族の「味方でありたい」

子供たちの希望

「やってみたい」

「できるようになりたい」を応援！

ご家族の想いや願いを大切に

「なぜだろう」

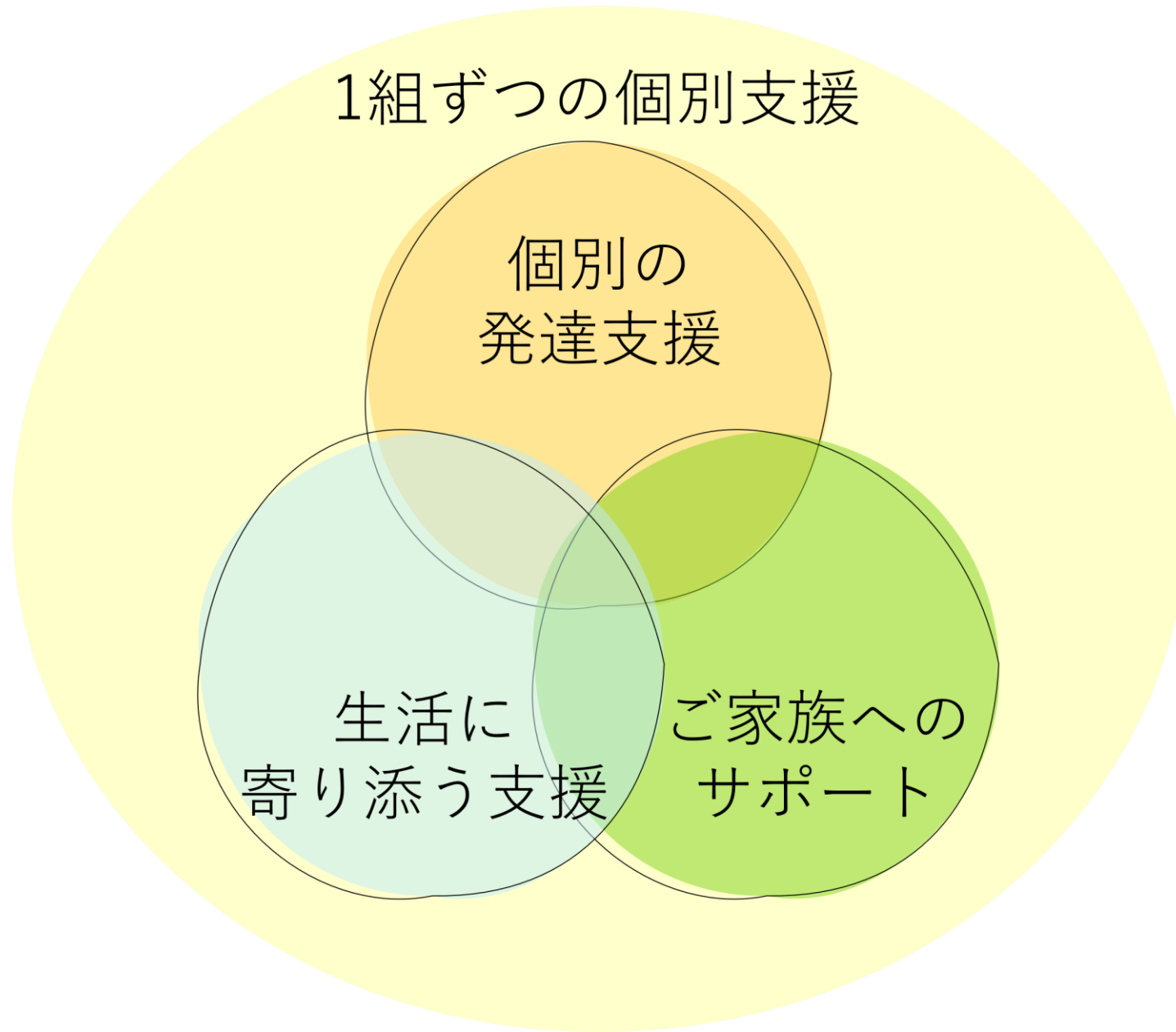
「どうやったらできるかな」

を一緒に考えながら、

希望の生活の実現を応援します！



flatの特色



作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士 在籍

0～18歳 1組ずつの個別支援（1枠50分）

一人ひとりの希望やニーズ、成長過程に合わせた個別のサポートをします

個別の
発達支援



ご家族への
サポート



「自分だけの空間でのびのびと」

やってみたい、できるようになりたい、
希望の生活の実現を応援します！

ご家族の「ほっと一息」を大切に

ご家族とゆっくりお話できる時間を
大切にしております

生活に寄り添う支援

家庭や学校生活の工夫を一緒に考えます

（※ 自宅訪問、学校連携も行っています。気軽にご相談ください）



個別の発達支援

一人ひとりの希望の生活を、一緒に応援していきます！

- ありのままの子供たちを肯定したい！



やってみたい、できるようになりたいことが実現できるように、一緒に考え、サポートします！

- 小学校低学年、思春期…年齢や学年によって希望や悩みは変化するもの
それぞれの成長過程に応じて個別に支援します

ご家族へのサポート

ご家族の「ほっと一息」を大切に

- 一番身近でお子さんを支える、ご家族の方の「楽になったな」「ほっとしたなあ」を大切にしたい
ご家族の話をゆっくりお聞きします
- 「ちょっと気になること、悩んでいることがあるけれど、、、」
そんな時に気軽に話せるflatでありたい
ご家族の想い、願いをお聞きし、一緒に応援していきます



生活に寄り添う支援

家や学校での生活の工夫を一緒に考えます

- ・ 困りごとの背景にある理由を考え、好きなことや強みもヒントに家や学校などでの生活の工夫を一緒に考えていきます



自宅への訪問支援

- ・ 生活の場に合った工夫を考えたい、家から出ることはしんどいけれど、次の生活のきっかけを探していきたい…など、自宅への訪問をご希望の際は、いつでも相談ください

学校の先生方との連携・学校訪問 / 中学入学前後のサポート

- ・ 小 / 中学校の先生方との情報共有の機会を大切にしています
学校訪問も可能です。ご希望の際は相談ください

スタッフ

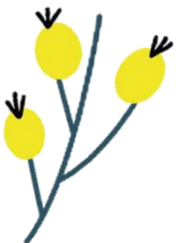
スタッフ保有資格

作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士在籍

子供たちとご家族の味方でありたい

- ・ 親でも先生でも友達でもない、身近にいるおじちゃん、おばちゃんとして、一緒に喜び、楽しみ、試行錯誤する仲間でありたいです

こんなflatですが、どうぞよろしくお願いします



サポート内容

個別の発達支援

ご家族へのサポート

生活に寄り添う支援

一人一人の希望、ニーズ、成長過程に合わせて、
個別の支援を行います

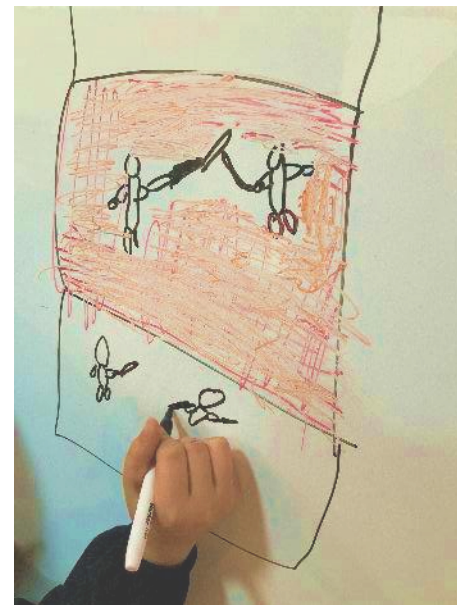
個別の発達支援①

「やってみたい」「できるようになりたい」を応援！

- やってみたいこと、できるようになりたいことを、どのようにしたらできるようになるか一緒に考えながら、その過程をサポート

一人ひとりの夢中になれることを応援！

- 心から楽しいと思えたり、達成感を味わえる経験を一緒に積み重ね、夢中になれることを一緒に探していく



個別の発達支援②

主体的な考えや行動を大切に

- 一人ひとりのペースを尊重しながら、試行錯誤したり、ひらめく過程をサポートし、創意工夫する力、納得して物事を選択、決定できる力を大切に

成長過程に応じたサポート

- 発達過程の中で、今できることやこれからできるようになることは何かな、と、次の過程を考えサポート



個別の発達支援③

運動・感覚面について

- ・ 手 / 目 / 体の発達を促す遊び、運動
体の使い方（力加減 / 物や人との距離感 / 道具の使い方など）の工夫
- ・ 遊びや運動を通じた感覚面の土台作り
感覚特性（過敏さや鈍さなど）に応じた生活の工夫

認知・行動面について

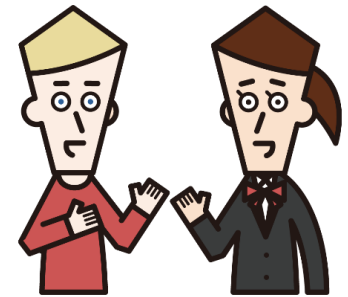
- ・ 出来事に対して思ったことの共有と気づき
- ・ 切り替えの仕方、工夫
- ・ パニックの時の理由の把握、クールダウンの方法



個別の発達支援④

コミュニケーションについて

- ・ 遊びや会話を通じた言葉や感情の理解や表出、相互のやりとり
- ・ コミュニケーションに関する相談
(会話の内容やタイミング、誰に話すか…など)



人との関係性について

- ・ 親 / 兄弟 / 祖父母など家族との関係性について
- ・ 友達 / 異性 / 近所の方 / 学校の先生 / 主治医 / 支援者などとの付き合い方について

個別の発達支援⑤

発達特性やメンタル面との付き合い方

- ・ 疲れやしんどさを感じる状況、予兆、サインの整理
- ・ 対処方法、リフレッシュ、安心できる環境や方法探し
- ・ 自身の特性やメンタル面についての相談の仕方、ヘルプの出し方



➡ 自分自身のことを知っていく中で、「自分を大切に」できるよう、一人で抱え込みすぎる前にヘルプが出せる安心感、しんどい時に、安心できる環境や方法、人を自分で選べること、「がんばってきたんだな」と自身をねぎらう気持ちが抱けることを大切に

ご家族へのサポート①

お子さんとの関わりについて

- お子さんの強みやしんどさ、対処方法や受け止め方
- 生活が過ごしやすくなる工夫
(楽になれる方法、関わり方、声かけ、ルール、家の環境など)
- 兄弟同士の関わりの中での悩みやそれに対する対処方法、受け止め方



➡ 本人が自分自身のことを知るにつながらる
(自分の強みを実感し、しんどい時に安心できる環境や方法を自分で選べる)

ご家族へのサポート②

周囲の方との関わりについて

- ・ 夫、妻、親、義理親、ママ友、パパ友、学校の先生
塾や習い事の先生、主治医、支援者、近所の方などとの付き合い方

ご家族自身について

- ・ ご家族の方の休息やリフレッシュに関する相談
- ・ flatでできるリフレッシュ
(リース作りなどのクラフト、コーヒータイムなどなど)



生活に寄り添う支援①

日常生活について

- 食事、身支度、準備、片付けなどが行いやすくなる方法、環境調整
- 宿題や学習の進め方、学習環境の工夫 / 調整など
- 家事や家の手伝い（料理や掃除など）の仕方や工夫
- 睡眠についての相談
- 1日の過ごし方の見直しと生活リズムの構築



生活に寄り添う支援②

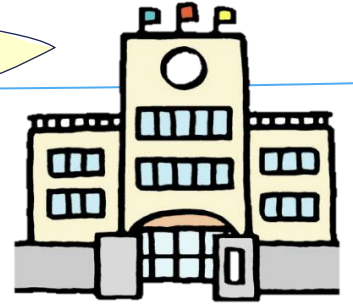
社会生活について

- スマートフォンやゲームとの付き合い方、お金の使い方
- 余暇の過ごし方（楽しいこと、夢中になれること、新たな趣味探しなど）
- 外食、通院、遊び場などでの過ごし方
- バスや電車の利用の仕方、行きたい場所に行くためのサポート（安心して移動できるルート探し、道中で待ち合わせなど）



生活に寄り添う支援③

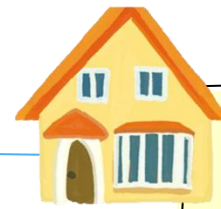
学校訪問や連携を
行っています
ご希望の際は相談ください



学校生活について

- 登下校、授業、休み時間、昼食、放課後の過ごし方
- 学習に関する相談（学習環境の工夫 / 調整、先生への相談の仕方など）
- 書字、計算、球技、リコーダー、図工などの工夫
- 新学期、行事（運動会、文化祭、修学旅行など）の時期の過ごし方
- 学校に行くことがしんどい時の相談
- 小学校の先生方にお伝えする内容の整理、先生方との連携

生活に寄り添う支援④



ご自宅への訪問も可能です
気軽にご相談ください

家から外に出ることがしんどい時

- これまでのしんどさ、今後の生活への希望や不安の聞き取り
- 休息の取り方
- 徐々に生活を広げていくサポート（自室から出る、散歩に行くなど）
- 行きたかったお店に一緒に行く、公園でキャッチボール、道中で待ち合わせなど、生活を広げていくようなサポート

➡ ご本人の希望や思いを大切に、それぞれのペースでサポートします

生活に寄り添う支援⑤

0～18歳、
中学入学後もご利用できます

中学入学前後のサポート

- ・ 中学校入学に向けた希望や悩み、今後の動き方の整理
- ・ 学級 / 学校選択、中学受験などの相談
- ・ 中学の先生方にお伝えする内容の整理、先生方との連携
- ・ 中学入学後の学校生活、家庭生活についての相談



関係機関との連携

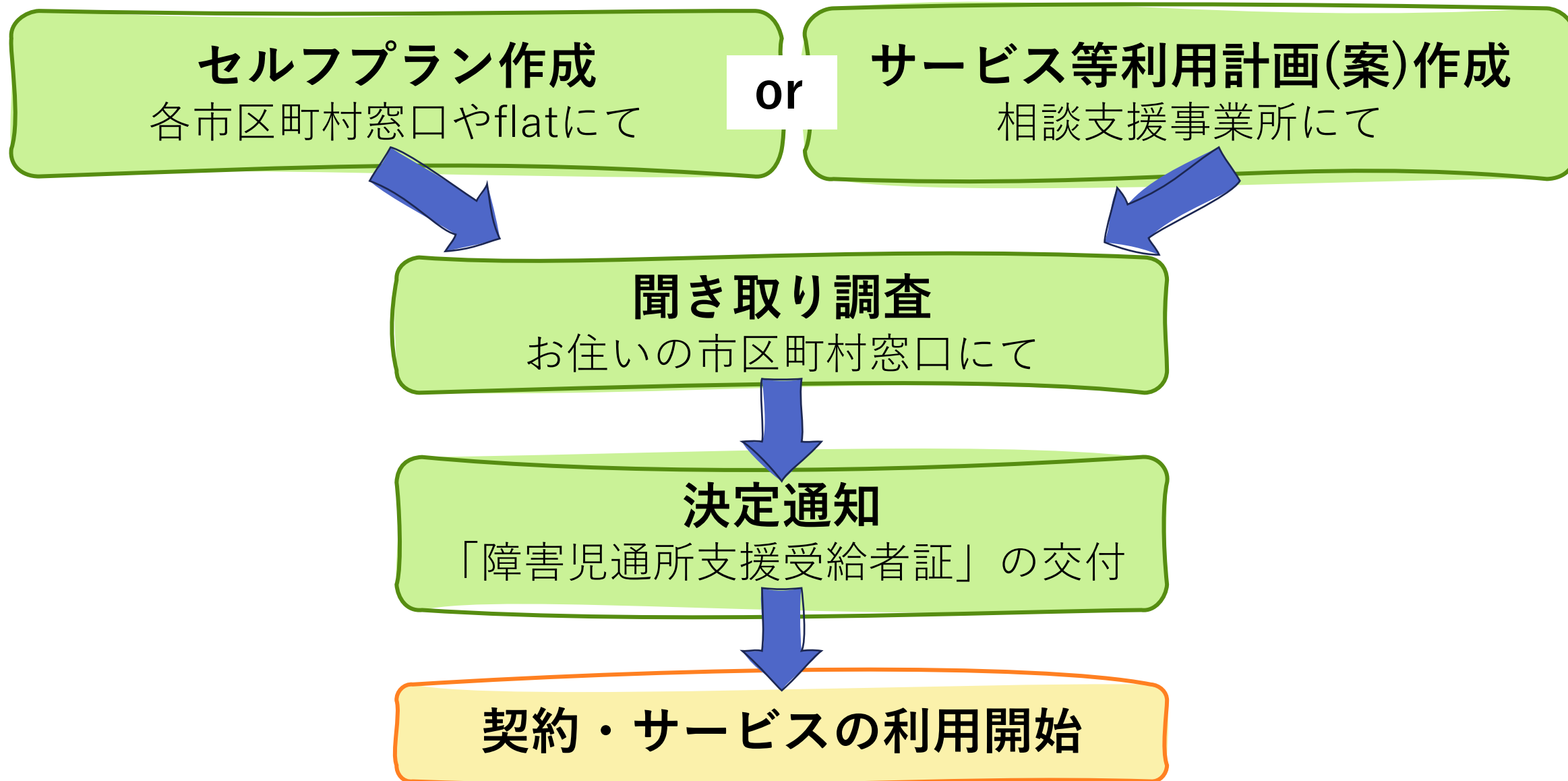
- ・ 小学校 / 中学校 / 教育委員会 / 保健センター / かかりつけ医療機関
相談支援事業所 / 他放課後等デイ / 訪問看護ステーション など

flat 利用の流れ

* 相談のみ歓迎

見学、体験は納得できるまでどうぞ！

利用希望の場合は下記の流れになります



利用の対象となる方

「障害児通所支援受給者証」の交付の対象となる方（下記のいずれか）

- 障害者手帳をお持ちの方
- 自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方
- 医療機関に通院しており、主治医の意見書により、障害児通所支援の利用が適当だと認められた方

※ 詳しい交付の条件に関しては、各市町村に問い合わせを

利用料金の目安（障害児通所支援受給者証交付後）

国の基準に沿って、各市町村によって利用者負担額の設定あり

市町村民税非課税世帯(前年) ... 0円

収入が概ね890万円以下の世帯 ... 上限 4,600円/月

収入が概ね890万円以上の世帯 ... 上限 37,200円/月

参考：こども家庭庁ホームページ

1回の利用料金の目安

上限額のある場合、1回あたり約750～1200円

※ ご利用日、利用形態（児発or放デイ）により変動あり

他福祉サービスとの併用・例

	月	火	水	木	金	土	日
午前					保育所 等訪問 (他事業所)		
午後		放デイ (他事業所)	放デイ (flat)		放デイ (flat)		

グループ

他の放課後等デイサービス、保育所等訪問支援との併用可能

- ※ 放デイ × 放デイは同日利用できないが、別日利用可能
- 放デイ × 保育所等訪問支援は同日利用できる



入口



プレイルーム



相談室

一般社団法人FLaT

『flat』 児童発達支援事業所 / 放課後等デイサービス

〒730-0016 広島市中区幟町8-10 1階

☎ 082(227)9511 ✉ cds.flat@flat-style.jp

- ・ 0歳～18歳 1組ずつの個別支援
- ・ 希望, ニーズ, 成長過程に応じた個別の発達支援 / ご家族へのサポート
家や学校などでの生活についての相談、支援 / 中学入学後のサポート

『就労支援センターFLaT』 自立訓練(生活訓練)事業所 2013.4～

〒730-0016 広島市中区幟町3-1 第三山県ビル4階

☎ 082(221)6417 ✉ flat@flat-style.jp

- ・ 18歳以上の発達障害、精神障害をお持ちの方への個別的就労支援と生活支援
- ・ 体調や精神面、生活の中での困りごと、対人関係、はたらくこと（就職活動や職場定着など）に対しての相談、支援

『flat』を始めた経緯

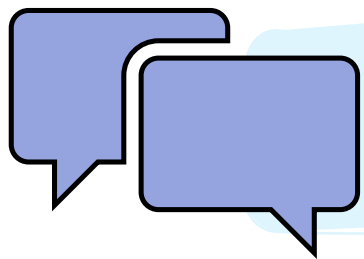
～18歳以上の発達障害を持つ方と関わらせてもらってきた中で～

- ・みんな、いろいろありながらも就職して趣味や好きなことをしながら楽しく過ごしている
- ・でも時々子供のころや学生時代を振り返りながら涙する姿に、もっと早くから味方になれていたら、と感じていた

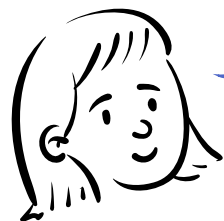
『flat』を始めた経緯

～発達障害を持つ子供たちやご家族へ～

- ・強く不安を持たれているご家族に対して、みんな、大人になってからも楽しく過ごしているし、なんとかなっていますよと伝えたくて
- ・お父さんやお母さんは親という責任を背負っているから「それでいいよ」「大丈夫だよ」以外にも伝えなければいけないことがある
- ・だから僕たちが「それでいいよ」「大丈夫だよ」と思いっきり言いたくて



お問い合わせ



気軽に
ご連絡ください♪

- ・ ちょっと相談したい、話を聞いてみたい
- ・ 詳しいサポート内容を知りたい
- ・ 見学 / 体験の希望 など



cds.flat@flat-style.jp

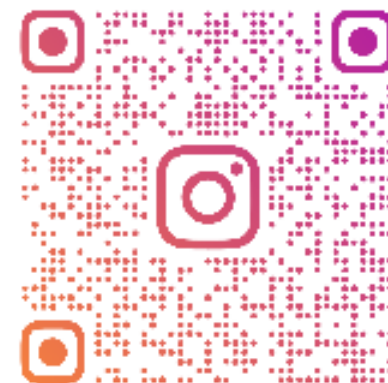


0 8 2 - 2 2 7 - 9 5 1 1



HP内のお問い合わせフォーム

日々の様子、
最新のお知らせを
ご覧ください♪



FLAT_FLAT_CHILD

 **Instagram**



少しでもお役に立ちたいと思っています
子供たちを思いっきり肯定しまくりたい！
そんな思いでいっぱいです

どうぞよろしくお願いいたしますm(____)m

