

「自分だけの空間でのびのびと」 1組ずつの個別支援

放デイ支援プログラム
作成日：R7年10月1日

放課後等デイサービス



7～18歳 希望/ニーズ/成長過程に応じた発達支援
ご家族へのサポート
家や学校などの生活、進路についての相談



作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士 在籍

施設情報

対象年齢 : 7歳～18歳
開所日 : 火～土曜日
営業時間 : 10:00～18:00
(個別の支援時間は1枠50分)
定休日 : 日、月、祝日、年末年始

※ 送迎はありません。ご家族による送迎か、
ご自身での通所をお願いいたします

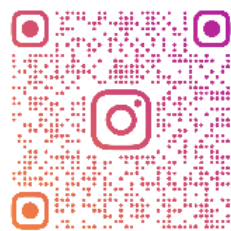
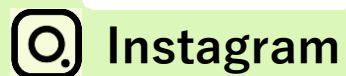
〒730-0016

広島県広島市中区幟町8-10 仲岡ビル1階

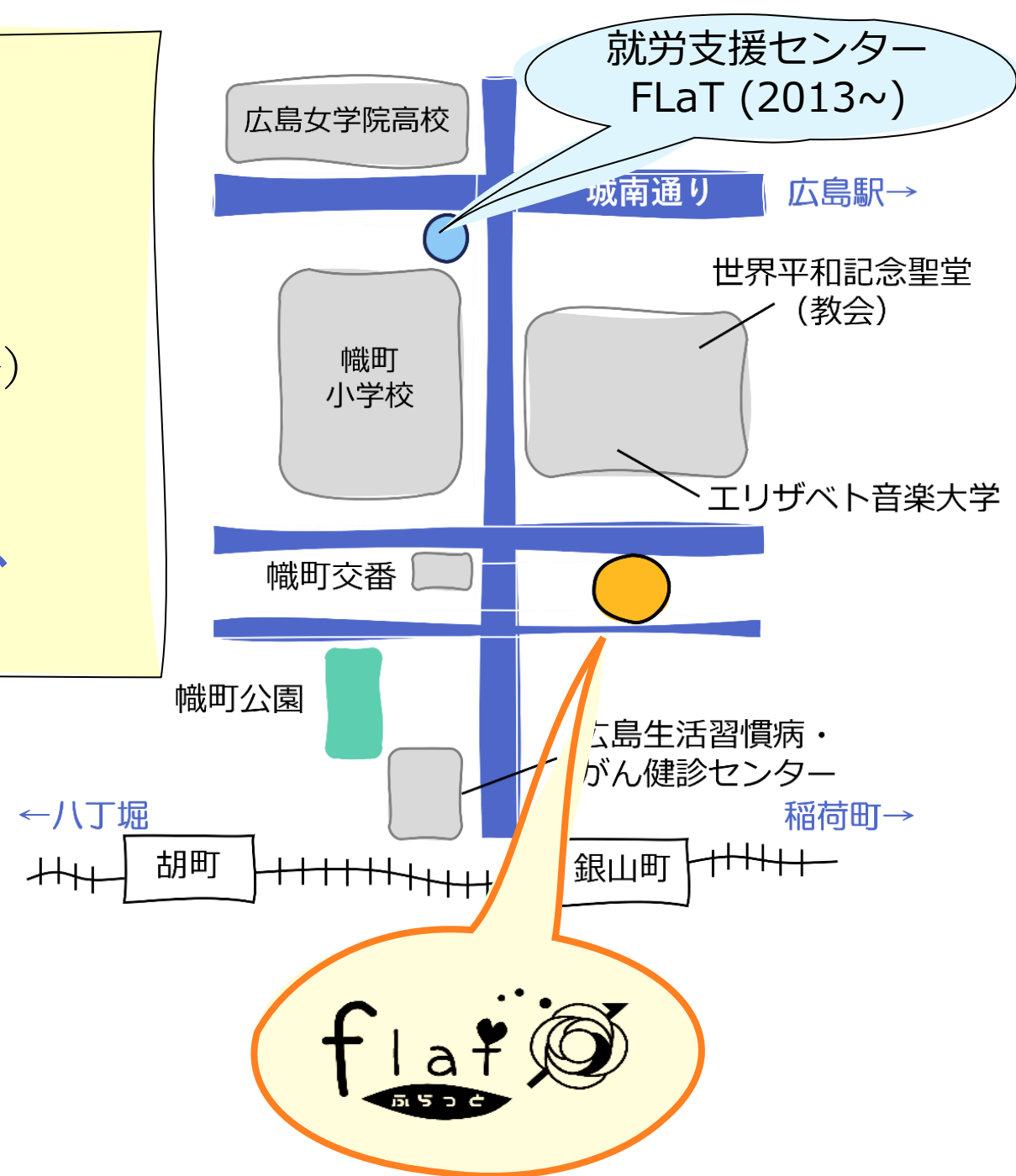
TEL : 082 (227) 9511

FAX : 082 (227) 9512

✉ : cds.flat@flat-style.jp



FLAT_FLAT_CHILD



こんな時、ちょっと気になるけれど



- ・宿題や朝の支度に時間がかかる
 - ・友達との付き合い方に悩んでいる
 - ・字を書くことが苦手、縄跳びができない
 - ・学校に行くことがしんどい
 - ・家から外にでるきっかけが欲しいけれど…
 - ・自分に合った進路を考えたい
 - ・日々の「ちょっと気になる」を話したいが、どこに相談したらいい？
- などなど

ちょっとした疑問や不安、聞かせていただきながら
一人ひとりの思いを大切に、今後の生活を応援したいです

事業所理念：子供たちとご家族の「味方でありたい」

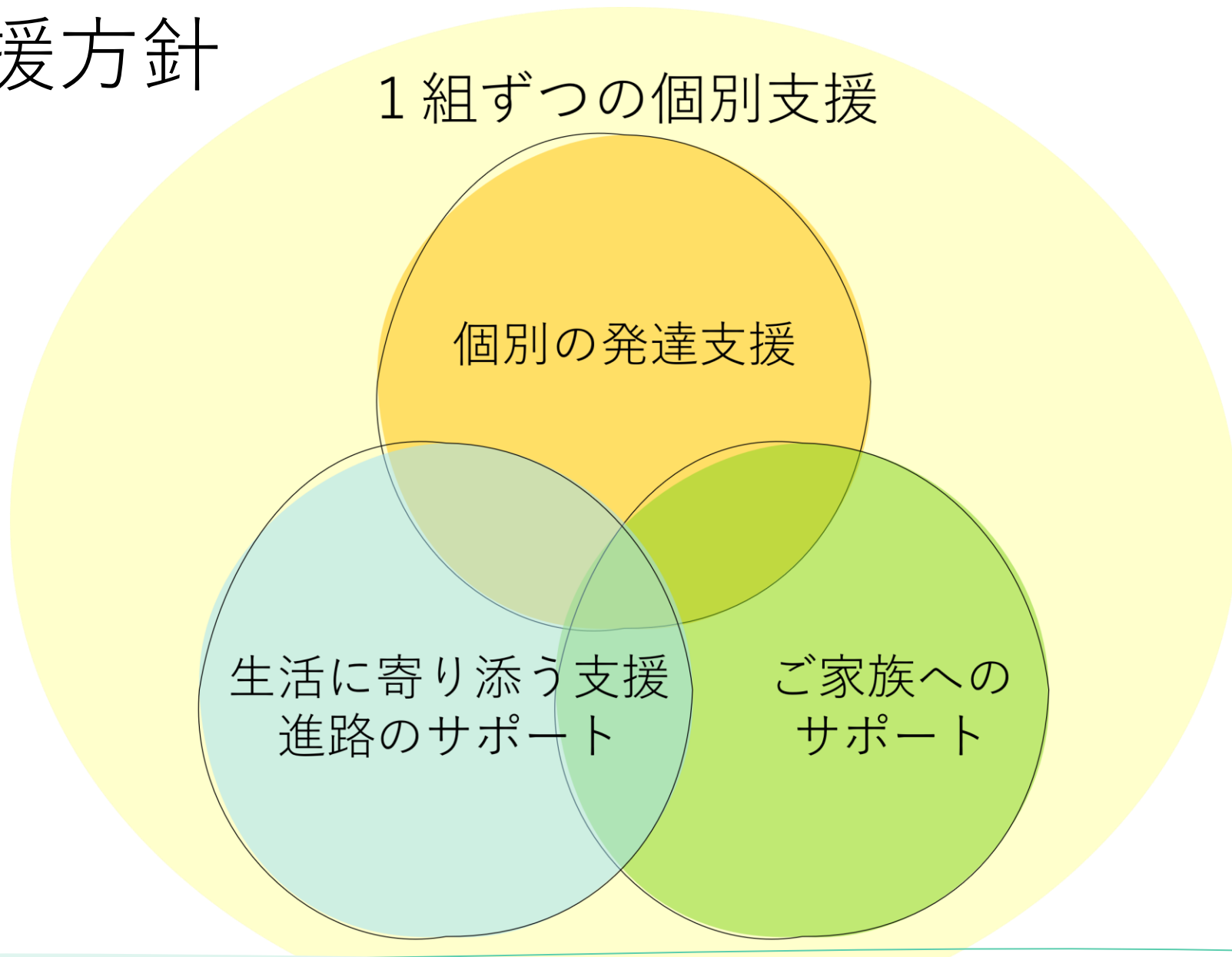
子供たちの
「やってみたい」
「できるようになりたい」を応援！

ご家族の想いや願い、ほっと一息を大切に

一緒に喜び、楽しみ、試行錯誤する仲間として
今後の希望の生活の実現を応援します



flatの支援方針



作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士 在籍

7～18歳 1組ずつの個別支援（1枠50分）

一人ひとりの希望やニーズ、成長過程に合わせた個別のサポートをします

個別の
発達支援



ご家族への
サポート



「自分だけの空間でのびのびと」

やってみたい、できるようになりたい、
希望の生活の実現を応援します！

生活に寄り添う支援
進路のサポート

ご家族の「ほっと一息」を大切に

ご家族とゆっくりお話できる時間を
大切にしております



家や学校での生活、じっくりくる進路と一緒に考えます
（※ 自宅訪問、学校連携も行っています。気軽にご相談ください）

個別の発達支援

一人ひとりの希望の生活を、一緒に応援していきます！

- flatは1組ずつの個別支援。一人ひとりの希望、ニーズに寄り添い、個別の支援内容を考えていきます
- 小学生、思春期…年齢や学年によって希望や悩みは変化するものそれぞれの成長過程に応じたサポートをします
- これまでのしんどさ、やってみたいこと、これからの思いをお聞きしながら、希望の生活の実現を応援します！

ご家族へのサポート

ご家族の「ほっと一息」を大切に

- 一番身近でお子さんを支える、ご家族の方の「楽になったな」「ほっとしたなあ」を大切にしたい
ご家族の話をゆっくりお聞きします
- 「ちょっと気になること、悩んでいることがあるけれど、、、」
そんな時に気軽に話せるflatでありたい
ご家族の想い、願いをお聞きし、一緒に応援していきます



生活に寄り添う支援

家や学校での生活の工夫を一緒に考えます

- ・ 困りごとの背景にある理由を考え、好きなことや強みもヒントに家や学校などでの生活の工夫を一緒に考えていきます



自宅への訪問支援

- ・ 実際の生活の場に合った工夫を考えたい、家から出ることはしんどいけれど、次の生活のきっかけを探していきたい…など、自宅への訪問をご希望の際は、いつでも相談ください

学校の先生方との連携 / 情報共有

- ・ 学校の先生方との情報共有の機会を大切にしています
学校訪問も可能です。ご希望の際は相談ください

進路のサポート

自分にとってじっくりくる進路を、一緒に探していきます

- 好きなこと、夢中になれること、とことん究めたいことを応援！
自分にとってじっくりくる進路を、一緒に探していきます
- 進路や今後の生活のイメージが湧かない …
具体的に生活を膨らませていけるようなサポートをします
- 今の決断は、人生を歩む中での出来事の1つ
チャレンジしたことで得られる経験や芽生える思いを大切に
1つ1つのチャレンジを身近で応援する存在になりたいです



スタッフ

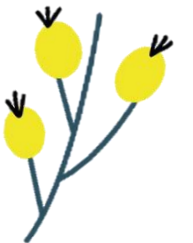
スタッフ保有資格

作業療法士 / 精神保健福祉士 / 公認心理師 / 社会福祉士 / 保育士在籍

子供たちとご家族の味方でありたい

- ・ 親でも先生でも友達でもない、身近にいるおじちゃん、おばちゃんとして、一緒に喜び、楽しみ、試行錯誤する仲間でありたいです

こんなflatですが、どうぞよろしくお願いします



サポート内容

個別の発達支援

- ・ 5領域
「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」
「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」
の視点を踏まえ、総合的に支援します

家族支援

移行支援

◎ 一人ひとりの希望やニーズ、成長過程に合わせた個別の支援をします

個別の発達支援①

健康・生活

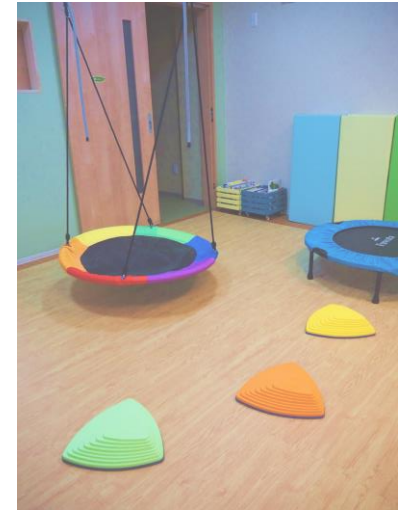
- ・ 食事、身支度、準備、片付けなどが行いやすくなる方法、環境調整
- ・ 宿題や課題、学習の進め方についての相談
- ・ 学校課題（書字、計算、リコーダー、縄跳び、球技など）の工夫
- ・ 朝の目覚めが良くなる、寝つきが良くなる方法
- ・ 1日の過ごし方の振り返りと生活リズムの構築
- ・ 発達特性やメンタル面との付き合い方
(疲れやしんどさを感じる状況、予兆、対処方法、リフレッシュなどの整理)



個別の発達支援②

運動・感覚

- 手や目、体の発達（力加減 / 物や人との距離感 / 道具の使い方など）を促す遊び、体の使い方にあわせた生活の工夫、環境調整
- 遊びを通じた感覚面の土台作り、感覚特性（過敏さや鈍さなど）に応じた生活の工夫、環境調整



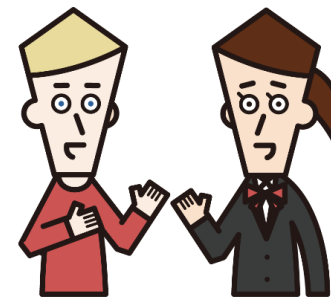
認知・行動

- 出来事に対して感じたこと、思ったことの共有と気づき
- 次の行動に移る時の切り替えの仕方
- パニックの時の事前の状況や理由の把握、クールダウンの方法

個別の発達支援③

言語・コミュニケーション

- ・ 遊びや相談の場を通じた相互のやりとり、言葉や感情の理解や表出
- ・ コミュニケーションに関する相談
(会話の内容やタイミング、相談する相手など)



人間関係・社会性

- ・ 人との付き合い方の相談（親/兄弟/友達/異性/学校の先生/支援者など）
- ・ バスや電車の利用の仕方、同行
- ・ 行きたい場所に行くなど、社会生活のサポートや同行
- ・ お金の使い方、スマホやゲームとの付き合い方についての相談 など

家族支援①

お子さんとの関わりについて

- お子さんの強みやしんどさ、対処方法や受け止め方の共有
- 生活が過ごしやすくなる工夫
(楽になれる方法、関わり方、声かけ、ルール、家の動線や配置など)
- 兄弟同士の関わりの中での悩みやそれに対する対処方法、受け止め方の共有



➡ 本人が自分自身のことを知ることにつながる
(自分の強みを実感し、しんどい時に安心できる環境や方法を自分で選べる)

家族支援②

周囲の方との関わりについて

- 配偶者、両親、義両親、ママ友、パパ友、学校の先生
塾や習い事の先生、主治医、支援者、近所の方などとの付き合い方

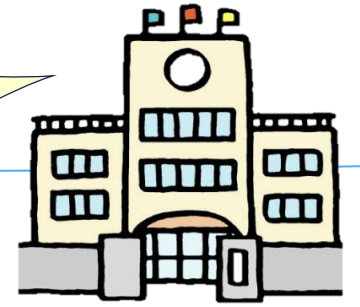
ご家族自身について

- ご家族の方の休息やリフレッシュに関する相談
- flatでできるリフレッシュ
(リース作りなどのクラフト、コーヒータイムなどなど)



移行支援①

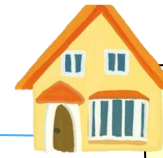
学校訪問や連携を
行っています
ご希望の際は相談ください



学校生活について

- 登下校、授業中、休み時間、昼食、学童、放課後の過ごし方の相談
- 学習に関する相談（学習の進め方や工夫、先生への相談の仕方など）
- グループワークや班活動など、集団活動に関する相談
- 新学期、行事（運動会、文化祭、修学旅行など）の時期の過ごし方
- 友達との関わりについての相談
- 学校に行くことがしんどい時の相談
- 学校の先生方にお伝えする内容の整理、学校の先生方との連携

移行支援②



ご自宅への訪問も可能です
気軽にご相談ください

家から外に出ることがしんどい時

- これまでのしんどさ、今後の生活への希望や不安の聞き取り
- 休息の取り方についての相談
- 徐々に生活を広げていくサポート（自室から出る、散歩に行くなど）
- 行きたかったお店と一緒にいく、公園でキャッチボール、道中で待ち合わせなど、生活を広げていくようなサポート

➡ ご本人の希望や思いを大切に、それぞれのペースでサポートします

移行支援③

進路 / 今後の生活について



- 進路の希望や悩みの聞き取り、じっくりくる進路探しのお手伝い
- 退学、休学、転校、学校選択、学級選択、受験などの相談
- 進学先の先生方にお伝えする内容の整理、連携
- アルバイトや就労、一人暮らし、運転免許や資格取得についての相談

➡ 好きなこと、夢中になれること、とことん究めたいこと、
チャレンジしたことで得られる経験や芽生える思いを大切に
自分にとってじっくりくる進路を、一緒に探していきます！

◆ 地域支援

- ・ 自分にとって安心できる環境（場所や人）探し
- ・ 発達相談会（育ちや今後の生活に関する相談、希望者への検査の実施）

◆ 地域連携

小学校 / 放課後児童クラブ / 中学校 / 教育委員会 / 保健センター

中学校卒業後の進路先(高校やサポート校、専門学校、大学など)

かかりつけ医療機関 / 相談支援事業所 / 他放デイ / 訪問看護ステーション

など

◆ flatの行事(予定)

- ・ 季節や行事にちなんだ遊び、創作活動、調理活動など
(水遊び、クリスマスオーナメント作り、お菓子作りなど)
- ・ 利用される方々同士、ご家族同士の交流会、社会体験活動
- ・ 個別のペアレントトレーニング

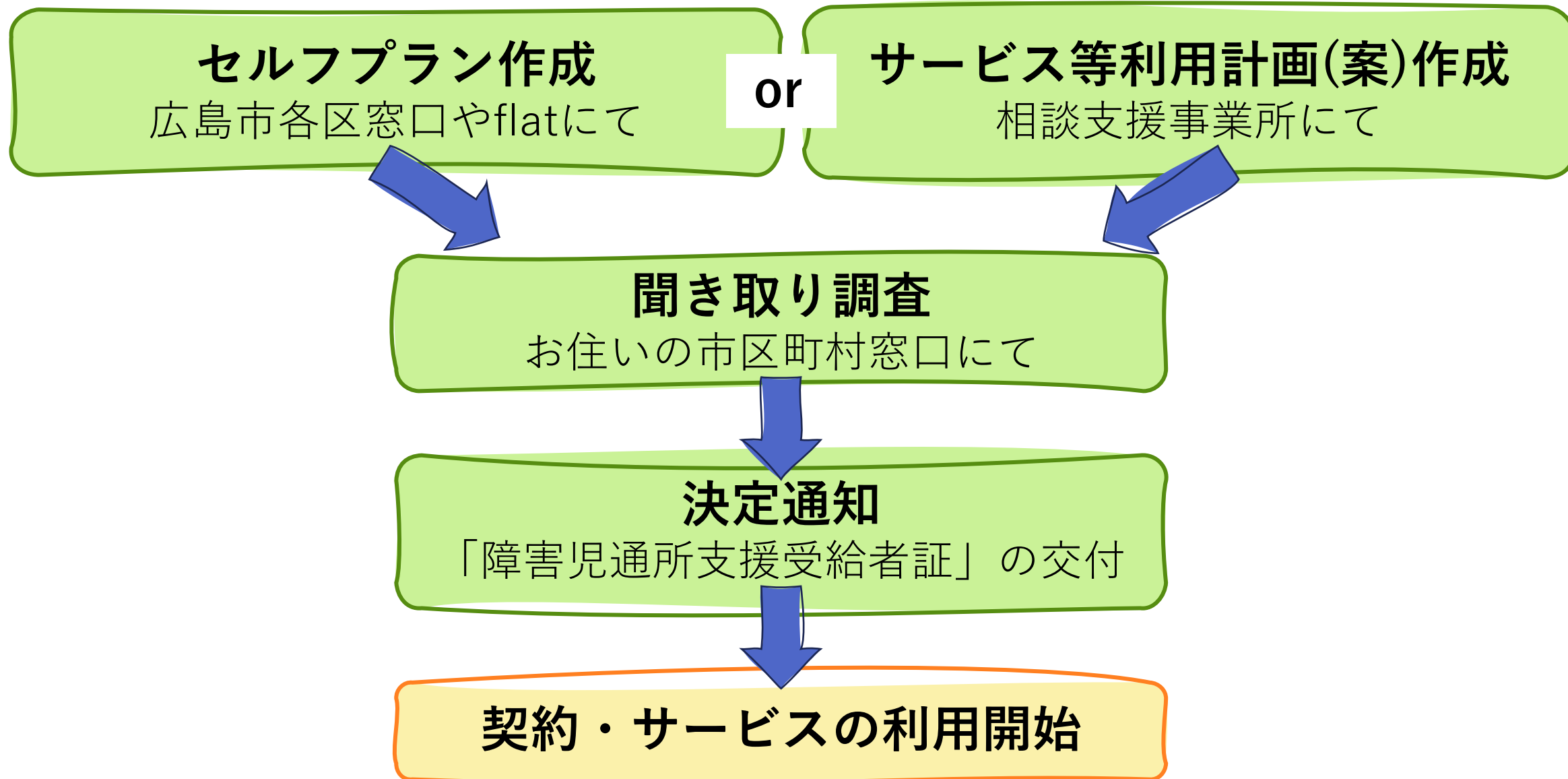


◆ 職員の質の向上に関する取り組み

資格取得支援、外部研修への参加推進、外部研修への講師派遣
外部アドバイザーによる定期的な事業所訪問

flat利用の流れ

* 相談のみ歓迎
見学、体験は納得できるまでどうぞ！
利用希望の場合は下記の流れになります



利用の対象となる方

「障害児通所支援受給者証」の交付の対象となる方（下記のいずれか）

- 障害者手帳をお持ちの方
- 自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方
- 医療機関に通院しており、主治医の意見書により、障害児通所支援の利用が適当だと認められた方

※ 詳しい交付の条件に関しては、各市町村に問い合わせを

利用料金の目安（障害児通所支援受給者証交付後）

国の基準に沿って、各市町村によって利用者負担額の設定あり

市町村民税非課税世帯(前年) ... 0円

収入が概ね890万円以下の世帯 ... 上限 4,600円/月

収入が概ね890万円以上の世帯 ... 上限 37,200円/月

参考：こども家庭庁ホームページ

1 回の利用料金の目安

上限額のある場合、1 回あたり約750～1000円
※ご利用日により変動あり

一般社団法人FLaT

『flat』 児童発達支援事業所 / 放課後等デイサービス

〒730-0016 広島市中区幟町8-10 1階

☎ 082(227)9511 ✉ cds.flat@flat-style.jp

- ・ 0歳～18歳 1組ずつの個別支援
- ・ 希望, ニーズ, 成長過程に応じた個別の発達支援 / ご家族へのサポート
家や学校などでの生活、進路についての相談、支援

『就労支援センターFLaT』 自立訓練(生活訓練)事業所 2013.4～

〒730-0016 広島市中区幟町3-1 第三山県ビル4階

☎ 082(221)6417 ✉ flat@flat-style.jp

- ・ 18歳以上の発達障害、精神障害をお持ちの方への個別的就労支援と生活支援
- ・ 体調や精神面、生活の中での困りごと、対人関係、はたらくこと（就職活動や職場定着など）に対しての相談、支援

『flat』を始めた経緯

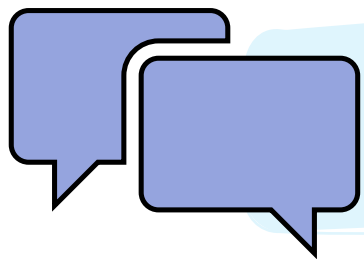
18歳以上の発達障害を持つ方と関わらせてもらってきた中で

- ・みんな、いろいろありながらも就職して趣味や好きなことをしながら楽しく過ごされている
- ・でも時々子供のころや学生時代を振り返りながら涙する姿に、もっと早くから味方になれていたら、と感じていた

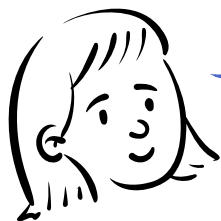
『flat』を始めた経緯

発達障害を持つ子供たちやご家族へ

- ・強く不安を持たれているご家族に対して、みんな、大人になってからも楽しく過ごしているし、なんとかなっていますよと伝えたくて
- ・お父さんやお母さんは親という責任を背負っているから「それでいいよ」「大丈夫だよ」以外にも伝えなければいけないことがある
- ・だから僕たちが「それでいいよ」「大丈夫だよ」と思いっきり言いたくて



お問い合わせ



気軽に
ご連絡ください♪

- ・ ちょっと相談したい、話を聞いてみたい
- ・ 詳しいサポート内容を知りたい
- ・ 見学 / 体験の希望 など



cds.flat@flat-style.jp

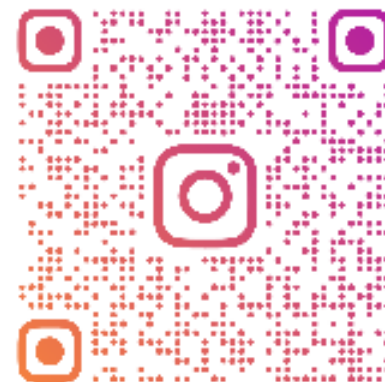


0 8 2 - 2 2 7 - 9 5 1 1



HP内のお問い合わせフォーム

日々の様子、
最新のお知らせを
ご覧ください♪



FLAT_FLAT_CHILD

 **Instagram**



少しでもお役に立ちたいと思っています
自分にとって夢中になれること、
一緒に探しにいきませんか？
どうぞよろしくお願いいたしますm(__)m